

**We need YOU
to be a
Lyme Fighter**

**Learn the five B.L.A.S.T. steps that will
keep your family safe.**

B – Bathe after spending time outdoors

L - Look your body over for ticks and rashes

A – Apply repellents correctly to skin & clothing*

S - Spray the yard perimeter to reduce ticks*

T – Treat your pets to prevent ticks and Lyme disease

To find out more, call:

Sue Perlotto or Jennifer Reid 203-431-2745

Or email blastlyme@ridgefieldct.org.

Ridgefield Health Department

**Lyme Disease
Prevention Program**

- using repellants and pesticides, while proven effective, is a personal decision. Go to www.ct.gov/caes for tick management information.

Precisamos que
VOCÊ lute contra
A Doença de Lyme

Aprenda os cinco passos “B.L.A.S.T.” para manter a sua família segura:

B – Banhe sempre após passar um tempo do lado de fora

L - Lembre-se de checar o corpo para ver se não tem carrapato ou erupções na pele

A – Aplique repelentes corretamente na pele e na roupa*

S - Seja cauteloso e dedetize a área do quintal para reduzir os carrapatos*

T – Trate os animais domésticos para evitar pegarem o carrapato e a Doença de Lyme

Para maiores detalhes, entre em contato com:
Sue Perlotto ou Jennifer Reid, 203-431-2745
ou via e-mail: blastlyme@ridgefieldct.org.

Departamento de Saúde de Ridgefield
Programa de Prevenção
Contra a Doença de Lyme

*O uso de repelentes e pesticidas, ainda que tenha sido provado ser eficaz, é uma decisão pessoal. Visite o site www.ct.gov/caes para informações sobre como lidar com o carrapato da Doença de Lyme.

Nosotros necesitamos ser luchadores contra la enfermedad de “Lyme”

**Aprenda las cinco medidas de prevención B.L.A.S.T
que la protegeran a su familia.**

**B – Báñese después de pasar tiempo al aire
libre**

**L - Mire su cuerpo y busque garrapatas y
erupciones anormales en su piel**

**A – Aplicar correctamente los repelentes a la piel y
la ropa***

**S - Rocíe el perímetro de su patio para reducir las
garrapatas ***

**T – Trate a sus mascotas para evitar las garrapatas
y la enfermedad de Lyme**

Para obtener más información llame a:

Sue Perlotto or Jennifer Reid al 203-431-2745

O por correo electrónico a

blastlyme@ridgefieldct.org.

Departamento de Salud de Ridgefield

Programa de prevención de la enfermedad de Lyme

*** Utilizar repelentes y pesticidas, ha demostrado eficacia, pero es una
decisión personal. Visite www.ct.gov/CAES para mas información.**

